

Согласовано  
Методист Маркарян А.В.



Утверждено  
Директор ЧОУ «Детский сад-школа «Вдохновение»  
Ухарцева А.А.

## РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ на 2017 – 2018 учебный год

### ЧОУ «Детский сад-школа «Вдохновение»

Режимные моменты	Группы		
	Младшая 3 – 4 г.ж.	Средняя 4 – 5 лет	Старшая/ подготовительная 5 – 7 лет
Прием детей, совместная деятельность с педагогом, игра, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
<i>Гигиен. процедуры. Завтрак</i>	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Непосредственно образовательная деятельность*	Ежедневно Занятие 1 – 9.00 – 9.15 Занятие 2 – 9.25 – 9.40	Ежедневно Занятие 1 – 9.00 – 9.20 Занятие 2 – 9.30 – 9.50	Ежедневно Занятие 1 – 9.00 – 9.25 Занятие 2 – 9.35 – 10.00
	<i>Гигиен. процедуры. II завтрак</i>	9.45 – 10.00	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка**	10.00 – 12.20	10.10 – 12.30	10.20 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
<i>Обед</i>	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.10
Дневной сон детей ***	13.00 – 15.00	13.10 – 15.10	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, закалывающие процедуры (гимнастика, хождение по тропе здоровья)	15.00 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, <i>полдник</i>	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми	Занятие 3 (1 раз в неделю, в среду) 16.00 – 16.15 16.15 – 18.30	Занятие 3 (2 раза в неделю во вторник, четверг) 16.00 – 16.20 16.20 – 18.30	Занятие 3 (ежедневно) 16.00 – 16.25 16.30 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, <i>ужин</i>	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	11 занятий	12 занятий	15 занятий
Итого занятий в неделю			

\* Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, не превышают нормы по требованиям к организации режима дня и учебных занятий СанПин 2.4.1.3049-13 п. 11.10-11.13.  
 \*\*\* Продолжительность дневного сна детей соответствует требованиям СанПин п. 11.8.  
 \*\* Ежедневная продолжительность прогулки соответствует требованиям СанПин п. 11.5.